



สมาคมกีฬา柔道แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย โซน E2 ราชมั่งคลาภิฬาสถาน หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 662-369-1514,662-369-2187 โทรสาร 662-369-1514 E-mail: judo.thailand@yahoo.com

Judo Association of Thailand Under The Patronage of His Majesty The King

286 Sports Authority of Thailand Zone E2 RAJAMANGALA NATIONAL STADIUM,

Hua Mark, Bangkapi, Bangkok, 10240, THAILAND. Tel./Fax 662-369-1514, e-mail: judo.thailand@yahoo.com

หลักเกณฑ์การสอบเลื่อนวิทยฐานะ (สอบเลื่อนสาย) ประจำปี 2562

ของสมาคมกีฬา柔道แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สอบเลื่อนจากสายขาวขึ้นสายเขียว

1. การเคารพ (REI)

- การนั่ง
- นั่งเคารพ
- การยืน
- ยืนเคารพ

2. การล้ม (UKEMI)

- นอนตบเบา
- นั่งเหยียดขาตบเบา
- นั่งบนสันเท้าตบเบา
- ยืนตบเบา (ล้มหลัง)
- นอนตบเบาตะแคงตัวซ้าย-ขวา
- นั่งเหยียดขาตะแคงตัวตบเบาซ้าย-ขวา
- นั่งบนสันเท้าตะแคงตัวตบเบาซ้าย-ขวา
- ยืนตบเบาซ้าย – ขวา
- ม้วนตัวตบเบา

3. การเข้าท่าทุ่ม (UCHIKOMI)

4. เทคนิคการทุ่ม (TACHI – WAZA)

กรรมการเป็นผู้เลือก 3 ท่า

- อีปโปง เซโออินางะ (IPPON – SEOI-NAGE)
- โอโงชิ (OGOSHI)
- โคชิ กูรูมา (KOSHI GURUMA)
- โอโซโตการิ (OSOTO-GARI)



สมาคมกีฬา柔道แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย โซน E2 ราชมั่งคณาภิเษสถาน หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 662-369-1514, 662-369-2187 โทรสาร 662-369-1514 E-mail: judo.thailand@yahoo.com

Judo Association of Thailand Under The Patronage of His Majesty The King

286 Sports Authority of Thailand Zone E2 RAJAMANGALA NATIONAL STADIUM,

Hua Mark, Bangkapi, Bangkok, 10240, THAILAND. Tel./Fax 662-369-1514, e-mail: judo.thailand@yahoo.com

5. เทคนิคการถือค (NE – WAZA)

- เกซ่า กาดามะ (KESA – GATAME)
- โยโกชิโฮ กาดามะ (YOKO-SHIHO – GATAME)
- คามิชิโฮ กาดามะ (KAMI-SHIHO – GATAME)

6. รั้นโดริ (KATA-RANDORI) 1 ยก

สอบเลื่อนจากสายเขียวขึ้นสายฟ้า

สอบแข่งขัน นักกีฬาจะต้องแข่งขันโดยขณะ 3 คน ติดต่อกัน (ไม่มีการสะสมผลชนะการแข่งขัน)

สอบทำ

1. การล้ม (UKEMI)
 - ม้วนตัวตบเบา (MAE MAWARI UKEMI)
2. การเข้าท่าทุ่ม (UCHIKOMI)
3. เทคนิคการทุ่ม (TACHI – WAZA)
 - ฮาราย โกะชิ (HARAI GOSHI)
 - โออุจิ การิ (O UCHI-GARI)
4. เทคนิคการถือค (NE – WAZA)
 - กาด้ากาดามะ (KATA – GATAME)
5. เทคนิคการรัดคอ (SHIME WAZA)
 - โอคูริ เอริ ยีเมะ (OKURI ERI JIME)

สอบเลื่อนจากสายฟ้าขึ้นสายน้ำตาด

สอบแข่งขัน นักกีฬาจะต้องแข่งขันโดยขณะ 5 คน ติดต่อกัน (ยกละ 3 นาที)
หรือเก็บผลชนะจากการสอบแข่งขันเลื่อนสายประจำปี 2562 ทั้ง 5 ครั้ง
โดยต้องมีผลชนะ 6 คน



สมาคมกีฬา柔道แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย โซน E2 ราชมั่งคลาภิฬาสถาน หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 662-369-1514,662-369-2187 โทรสาร 662-369-1514 E-mail: judo.thailand@yahoo.com

Judo Association of Thailand Under The Patronage of His Majesty The King

286 Sports Authority of Thailand Zone E2 RAJAMANGALA NATIONAL STADIUM,

Hua Mark, Bangkapi, Bangkok, 10240, THAILAND. Tel./Fax 662-369-1514, e-mail: judo.thailand@yahoo.com

สอบเลื่อนจากสายน้ำตาลขึ้นสายน้ำตาลปลายดำ

สอบแข่งขัน นักกีฬาจะต้องแข่งขันโดยชนะ 5 คน ติดต่อกัน (ยกละ 3 นาที)
หรือเก็บผลชนะจากการสอบแข่งขันเลื่อนสายประจำปี 2562 ทั้ง 5 ครั้ง
โดยต้องมีผลชนะ 6 คน

สอบเลื่อนจากสายน้ำตาลปลายดำ ขึ้นสายดำ ชั้น ๑

คุณสมบัติ 1. ครองสายน้ำตาลปลายดำครบ 1 ปี
2. อายุมากกว่า 18 ปี ขึ้นไป

วิธีการสอบ 1. เทคนิคการทุ่ม(TACHI – WAZA)
2. เทคนิคการรัดคอ(SHIME WAZA)
3. เทคนิคการหักแขน (KANSETSU WAZA)
4. เทคนิคการล็อก (NE – WAZA)
5. สอบท่าทุ่มมาตรฐาน NAGE NO KATA

หมายเหตุ ท่าเทคนิคในแต่ละหมวดคณะกรรมการคุมสอบเป็นผู้เลือกให้ปฏิบัติ